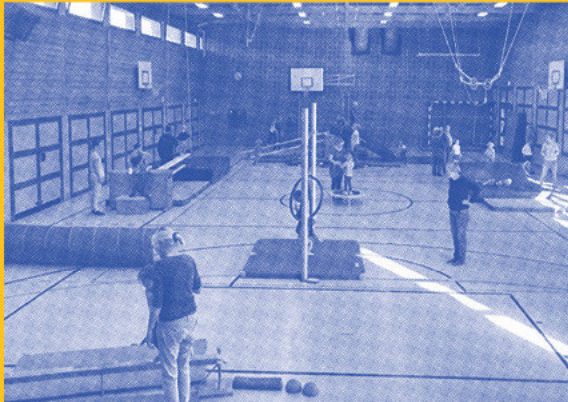


## Herzlich willkommen beim Eltern-Kind-Turnen in Oberreitnau (EKTO)!

Bei uns können Kinder von  
2 bis 5 Jahren zusammen  
mit ihren Eltern spielerisch  
Bewegung erleben.



## Unser Leitbild – Bewegung mit Freude

Bewegung ist ein natürlicher Drang unserer Kinder, der in der heutigen Gesellschaft oft zu kurz kommt. Beim Eltern-Kind-Turnen geben wir ihnen die Möglichkeit, diesen Bewegungsdrang auszulieben. Durch Klettern, Krabbeln, Hüpfen, Schaukeln und Balancieren werden die motorischen Fähigkeiten spielerisch geschult und gestärkt.

Nach einer Begrüßung und einer kurzen Aufwärmrunde bauen wir gemeinsam mit allen Eltern die Bewegungsbaustellen auf. Währenddessen stehen den Kindern Spielteppiche, Bücher und kleine Spiele zur Verfügung. Sobald die Musik erklingt, können sie die Geräte frei entdecken – so oft und so lange, wie es ihnen Freude bereitet.

Dabei entwickeln die Kinder nicht nur Kraft, Ausdauer und Körpergefühl, sondern auch wichtige soziale Kompetenzen: warten, bis man an der Reihe ist, Rücksicht nehmen und sich an Regeln halten. Oft probieren sie durch Beobachten anderer Kinder neue Bewegungen aus und lernen dadurch ihren Körper besser kennen.

Zum Abschluss kommen alle noch einmal im Kreis zusammen. Ein gemeinsames Cool-Down-Spiel (z. B. Fingerspiel oder Massage) und ein Abschiedslied runden die Stunde ab und fördern das Gemeinschaftsgefühl.



## Ort und Anmeldung

### Ort

Turnhalle am Freizeitzentrum Oberreitnau

### Gruppenzeiten

15:00 – 16:00 Uhr

16:00 – 16:40 Uhr

16:40 – 17:40 Uhr

### Anmeldung

Das Anmeldeformular des TSV Oberreitnau (über den QR-Code oder online erhältlich) bitte ausgefüllt im Vereinsheim-Briefkasten abgeben. Ein Elternteil pro Familie muss Vereinsmitglied sein (60 €/Jahr), die Kinder zahlen nichts, müssen aber zur Versicherung mit angegeben werden.

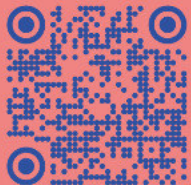
Wichtig: Die Aufsichtspflicht liegt während des Turnens bei den Eltern/Begleitpersonen.

### Ansprechpersonen

Tanja Sutter und Mona Strodel

E-Mail: ekto.tsv@gmx.de

Telefon Mona Strodel: 08382 6089145



Direkt zum Anmeldeformular!

## So läuft eine Stunde ab ...

- ① Umziehen
- ② Begrüßung & Aufwärmen
- ③ Bewegungsbaustellen aufbauen (nur Gruppe 1)
- ④ Musik an – freies Turnen
- ⑤ Spiele & Bewegungslieder
- ⑥ Abschlusskreis & Cool Down
- ⑦ Abbau (nur Gruppe 3)

### Wenn ihr nicht kommen könnt:

Wenn ihr einmal nicht kommen könnt, entschuldigt euch bitte in der WhatsApp-Gruppe. Nach drei unentschuldigtem Fehlzeiten fragen wir nach, ob weiterhin Interesse besteht. Da es eine Warteliste gibt, ist uns eine gewisse Kontinuität wichtig.



**Eltern-Kind-Turnen  
Oberreitnau**  
Bewegung, Spaß  
und Gemeinschaft für  
Eltern und Kinder